

## Сценарий спортивного праздника «Папа, мама, я – спортивная семья»

Учитель физической культуры: Якимова Т.Г.

### Цель:

- привитие любви к спорту;
- формирование ЗОЖ;
- совместное проведение времени детей и родителей.

### Оборудование:

2 мяча, 2 обруча, 2 повязки на глаза, Мягкие игрушки, 2 коробки, 2 портфеля, 2 будильника, Школьные принадлежности, Мишени, 6 дощечек, Ворота 50\*80 и футбольный мяч, Стенд, Картинки с видами спорта, таблички.

### Ход мероприятия.

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие друзья. ( - Здравствуйте). Сегодня мы проводим соревнование – конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья».

Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желал познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть ЖИЗНЬ, ЗДОРОВЬЕ, РИСК, ПОИСК, ПОБЕДА( дети вешают таблички на стенд). На нашем празднике мы рады приветствовать учащихся нашей школы, это- 2-А кл., 2-Б кл, и т.д.( Участники машут и приветствуют остальных), а также наши родителей. Судить соревнования будет строгое жюри ( представляет членов жюри).

Выходят дети, читают стихи.

1. У нас проблем со спортом нет,

И мы его все любим.

Физкультурой каждый день

Заниматься будем.

Мама, папа мой и я,

Мы спортивная семья.

Быть сильным, здоровым, умелым и смелым

Считаем главным семейным делом.

Чтоб расти и закаляться,

Нужно спортом заниматься.

Закаляйся, детвора.

В добрый путь! Физкульт – ура!

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – помощник, спорт – игра,

Физкульт – ура – ура - ура!

Наш конкурс начинается. В нём принимают участие команды учеников и их родителей.

### ***1 конкурс «Своя ноша не тянет».***

Дети делятся на 2 команды. Родители должны неся детей на руках, обнести обруч, ребёнок держит мяч.

Жюри объявляет итоги .

### ***2 конкурс «Гонка мячей»***

Вот тяжёлые мячи,

Сразу видно: силачи.

Будем руки развивать,

Мяч друг другу отдавать.

2 Команды детей и родителей делятся на две команды. Дети с мячом бегут, оббегают обруч и передают родителям мяч в руки, родители «ведут» мяч и передают детям. Участник команды, закончивший эстафету , поднимает мяч вверх.

Побеждает команда, показавшая лучшее время.

Жюри объявляет итоги конкурса .

### ***3 конкурс «Эстафета метателей»***

Приглашаю участников подготовиться к эстафете метателей.

Ну а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения!

(На стене зала - мишень, диаметром 80 см. Команды строятся в колонны по одному. Каждая команда получает 1 мяч. Каждый член команды кидает 1 раз. Одно попадание – 1 балл. Команды кидают по очереди)

Жюри объявляет итоги .

#### **4 конкурс « Ручеёк».**

Все знают игру «Ручеёк». Но наш ручеёк необычный.( показ).

2 Команды. Родители стоят напротив детей. Дети бегут, пролазают между ног родителей, возвращаются в конец колонны.

Ведущий:

Дорогие родители, все вы знаете как порой бывает нелегко с детьми, а какой беспорядок они разводят дома, постоянно разбрасывая свои игрушки! А давайте попробуем поменяться с ними местами, пусть родители разбросают игрушки, а дети- соберут. И не просто так, а с завязанными глазами!

#### **5 конкурс « Собери игрушки».**

Двое родителей разбрасывают мягкие игрушки, дети с завязанными глазами должны их собрать.

Жюри объявляет итоги .

#### **6 конкурс «Болото».**

Пройти через болото может каждый!

Но как пройти, чтоб ног не замочить?

Как же нам пройти через болото? ( показ)

У каждой команды 2 дощечки. Участники по очереди перебираются по дощечкам до отметки, назад возвращаются бегом. Побеждает команда, первой закончившая переправу.( Задание выполняют дети, потом мамы, потом папы).

Жюри объявляет итоги .

### **КОНКУРС БОЛЕЛЬЩИКОВ**

Я смотрю на болельщиков, как они активно болеют за свои команды. Поэтому мы не можем обойти их стороной, конкурс для болельщиков.

Я буду показывать вам картинки, а вы называйте, как называется этот вид спорта.

#### **7 конкурс « Футбол».**

Итак, наш следующий конкурс называется... ФУТБОЛ.

Для участия в конкурсе приглашаются папы. На расстоянии 11 метров от стартовой черты устанавливаются ворота 50\*80. У каждого папы по три попытки. Каждый забитый мяч приносит один балл команде.

Жюри объявляет итоги .

#### **8 конкурс. «С папой вдвоём»**

Кто преграды не боится?

Кто к победе так стремится?

Кто сильнее всех на свете?

Кто быстрее всех на свете?

Это папы и их дети!

Для участия в конкурсе приглашаются папы и ребёнок из каждой команды.

Папа держит в руках обруч. По сигналу папа должен катить обруч, а ребёнок должен проскакать в него с одной и с другой стороны. Добегаете до отметки и меняетесь местами. Побеждает команда, которая справится быстрее и без нарушений.

Жюри объявляет итоги .

### **9 конкурс « Собери портфель» ( для мам)**

Мамы обеих команд собирают в портфель ребёнка, то что нужно для школы.

Жюри объявляет итоги .

Дорогие мамы, пожалуйста ,не забывайте проверять портфель ребёнка, запомните, что в школу детям нельзя давать чипсы, сухарики, лимонад, да и сотовый телефон на уроках не нужен. А вот школьные принадлежности должны быть в порядке. Яблоко или печенье тоже можно дать с собой в школу.

### **10 конкурс «Юмористическая эстафета-Быстрее в школу.»**

Родители знают, как нелегко утром разбудить ребёнка и собрать его в школу. Кому же удастся сделать это быстрее и не опоздать в школу?

2 команды(папа, мама, ребёнок). В обруче будильник, портфель и школьные принадлежности. Мама бежит-берёт будильник, возвращается, передаёт его папе. Папа бежит-оставляет будильник, складывает учебные принадлежности в портфель, бежит обратно, отдаёт портфель ребёнку. Ребёнок с портфелем бежит в школу, где его ждёт учительница.

(Слово предоставляется жюри.)

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: «До свиданья,

До счастливых, новых встреч!»